

Begegne deinem inneren Kind

Aufstellung und Heilarbeit



Sigmund Freud stellte fest, dass wir zwanghaft zu den traumatischen Ereignissen unserer Vergangenheit - Kindheit zurückkehren.

Wir erschaffen dadurch laufend Situationen und neue Erfahrungen für die Hauptemotionen, die aus unseren Defiziten der Kindheit entspringen.

So können bestimmte Gesten, Worte, Ereignisse und Situationen in den verschiedensten Bereichen unseres Lebens, Auslöser für unsere Trauer, Wut, mangelnden Selbstwert und Hunger nach Anerkennung sein.

Gerade in Beziehung und Begegnungen kommt der Einfluss des inneren Kindes sehr stark zum Tragen. Die Verletzungen des inneren Kindes ziehen immer wieder die gleichen Beziehungsdramen nach sich, die als Kind mit der damaligen Bezugsperson erlebt wurden.

Wird nun an der Heilung des inneren Kindes gearbeitet, können wir die Projektion verlassen, z.B. auf den Partner oder die Umwelt. Wir beginnen selbstverantwortlich für unsere Bedürfnisse zu sorgen.

In diesem Seminar begegnen Sie Ihrem inneren Kind in all seinen Bedürfnissen und Verletzungen. Wir wollen herausfinden was es zu seiner Heilung benötigt.

Wir entdecken welche Hauptemotionen und Gedanken unser inneres Kind mit sich trägt und wie diese unser erwachsenes Leben leiten.

Das Kind in uns zu erkennen ist schwieriger als wir denken, denn das Kind wurde und wird meistens nicht gehört und es wurde oft bestraft, wenn es sich Gehör verschaffen wollte.

Wir können jetzt unsere Vergangenheit NEU erschaffen und unserem inneren Kind, die Liebe und Anerkennung schenken, die es verdient.

Die Arbeit mit dem inneren Kind trägt sehr dazu bei, die Wunden aus der Vergangenheit zu heilen und mit neuem Selbstvertrauen unser Leben zu begrüßen.

Deine Seminarleiterin: Dr. Karin Achleitner, MSc

Dr. Karin Achleitner, MSc promovierte in Tiefenpsychologie, studierte unter anderem Elementarpädagogik und ist Dipl. Coach, Lebens- und Sozialberaterin, Mental- und Entspannungstrainerin. Ihre Weiterbildung für systemische Familienaufstellungen absolvierte sie am Bert-Hellinger-Institut in Berlin. Regressionsanalyse und NLP-Interventionen begleiten die verdeckte Aufstellungsarbeit und die psychologisch, prozessorientierte Beratungstätigkeit. Seit 1994 arbeitet Dr. Karin Achleitner, MSc in ihrer eigenen Praxis.

Ab 2006 begann sie die Aufstellungsarbeit auf verdeckter oder energetischer Ebene durchzuführen. Sie leitet über die Familienaufstellungen hinaus Organisations-aufstellungen für Firmen sowie Seminare für integrale Persönlichkeitsentwicklung in ihrem eigenen Institut.

Seminarablauf:

1.Tag: Aufstellung, dem inneren Kind begegnen, hören was es braucht.

2.Tag: Heilung des Kindes, Meditationen - innere Arbeit und Zwiegespräch mit deinem inneren Kind.

Seminarort: Im eigenen Institut in Gallneukirchen, Huebergasse 18.
60m² Seminarraum, Nebenräume, Küche, Garten.

Seminarzeiten: Samstag und Sonntag jeweils von 9.00 Uhr – 18.30Uhr
Mittagspausen 1,5 Std. ohne Verpflegung; Vor- u. Nachmittag zwei Pausen

Kosten: 340,00€

So meldest Du Dich an

Bitte einfach das Anmeldeformular ausfüllen und möglichst bald per Mail, Fax oder Post zurücksenden. Du erhältst ca. 14 Tage vor Seminarbeginn ein Anschreiben mit einer Anfahrtsbeschreibung zum jeweiligen Hotel. Die Anmeldungen werden nach Reihenfolge der Eingänge verbindlich und berücksichtigt.